

Tauschbörse Rosenheim e.V.**0 HILFE ALLER ART**

Keine Untergruppen

01 HILFE IM HAUSHALT

- 011 Hilfe im Haushalt allgemein
- 012 Besorgungen & Einkaufen, Behördengänge
- 013 Fensterputzen
- 014 Wäschepflege
- 018 Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit
- 019 Sonstiges

02 NÄHEN – STRICKEN - HÄKELN

- 021 Nähen allgemein
- 022 Bekleidung nähen und ändern
- 023 Textilien nähen, ändern, reparieren
- 024 Stricken & Häkeln
- 025 Schuhe
- 029 Sonstiges

03 HANDWERKLICHES - UMZÜGE

- 031 (Mit)Arbeiten aller Art rund ums Haus
- 032 Kleinere Arbeiten und Reparaturen in Haushalt und Wohnung
- 033 Reparatur von mechanischen Geräten und Haustechnik aller Art, keine Elektronik
- 034 Reparatur von elektronischen Geräten
- 035 Malen - Tapezieren - Renovieren
- 036 Möbelreparatur und Restauration
- 037 Fahrzeugwartung und Reparaturen
- 038 Umzugshilfe
- 039 Sonstiges

04 FAHRTEN & TRANSPORTE

- 041 Fahrten allgemein
- 042 Personenfahrten mit PKW (z. B. Arztbesuche, Einkaufen)
- 043 Kurier- und Besorgungsfahrten (PKW)
- 044 Kleintransporte
- 049 Sonstiges

05 KOCHEN - BACKEN - EINLADUNGEN

- 051 Kochen
- 052 Backen
- 053 Kalte Küche (Platten, Büffet, Salate)
- 054 Spezialitäten und Länderküchen
- 055 Feste (Vorbereitung, Hilfe beim Fest)
- 056 Besondere Ernährungsweisen und Diäten
- 057 Kochkurse und Anleitungen
- 058 Sonstiges

06 KINDERBETREUUNG

- 061 Kinderbetreuung allgemein
- 062 Beschäftigung für und mit Kindern
- 069 Sonstiges

07 HAUSAUFGABENBETREUUNG & NACHHILFE

- 071 Hausaufgabenbetreuung
- 072 Nachhilfeunterricht

08 GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

- 081 Lebenshilfe und Wohlbefinden allgemein
- 082 Gesundheitsberatung
- 083 praktische Übungen und Anwendungen
- 084 alternative Methoden
- 085 psychosoziale Gesundheit
- 088 Körperpflege und Kosmetik
- 089 Sonstiges

09 HILFE IM KRANKHEITSFALL UND PFLEGEHILFE

- 091 Besorgungen, Behördengänge
- 092 Begleitung bei Arztbesuchen u. ä.
- 093 Mobilisierung, z. B. Spaziergänge, leichte Gymnastik u. ä.
- 094 Hilfe im Krankheitsfall (auch jüngere Menschen)
- 095 Besuche im Krankenhaus
- 099 Sonstiges

10 BÜRO - VERWALTUNG - SCHREIBARBEITEN

- 101 Büroarbeiten aller Art
- 102 Schreivarbeiten aller Art
- 103 Verwaltung und Organisation
- 108 Bewerbungen
- 109 Sonstiges

11 COMPUTER

- 111 Allgemein
- 112 Schulung und Einweisung in verschiedene Programme
- 113 Beratung bei Kauf und Aufrüstung
- 114 Konfiguration, Fehlersuche, Reparatur
- 115 Erstellung von Visitenkarten, Formularen, Briefpapier etc.
- 116 Internet
- 119 Sonstiges

Tauschbörse Rosenheim e.V.**12 SPRACHEN & ÜBERSETZUNGEN**

- 121 Allgemein
- 122 Übersetzungen
- 123 Unterricht für Anfänger
- 124 Auffrischen, Sprachtraining
- 129 Sonstiges

13 SCHREIBEN - VORLESEN

- 131 Schreiben, Verfassen, Korrektur
- 132 Vorlesen
- 139 Sonstiges

14 KUNST UND KUNSTHANDWERK

- 141 Allgemein
- 142 Anleitungen
- 143 Stoff und Textil
- 144 Holz
- 145 Dekoration und Gestecke
- 146 Fotografieren
- 147 Farben und Formen
- 148 Schrift und Papier
- 149 Sonstiges

15 MUSIK UND KULTUR

- 151 Musikunterricht & Musizieren
- 152 Literatur und Theater
- 153 Ausstellungen und Museen
- 159 Sonstiges

16 UNTERHALTUNG - FREIZEIT - SPORT

- 161 Gesellschaftsspiele
- 162 Unterricht in verschiedenen Sportarten
- 163 Wanderungen, Bergtouren, Radtouren
- 164 Tanzen
- 169 Sonstiges

17 URLAUB - REISEN

- 171 Tipps für den Auslandsurlaub
- 172 "Urlaubsvertretung" in Haus und Garten
- 179 Sonstiges

18 GARTEN - PFLANZEN

- 181 Gartenarbeiten aller Art
- 182 Urlaubsvertretung im Garten
- 183 Grabpflege
- 184 Austausch von Pflanzen
- 185 Gemüse aus eigenem Anbau
- 186 Rasen- und Heckenschnitt
- 189 Sonstiges

19 TIERE

- 191 Tiere allgemein
- 192 Hunde
- 193 Katzen
- 194 Käfigtiere (Hamster, Meerschweinchen, Ratten)

20 ALTES UND NEUES

- 201 Secondhand, Flohmarkt, Gebrauchtwagen
- 202 Neuwaren

21 VERSCHIEDENES

- 211 Beratung zu verschiedenen Themen
- 212 Dienstleistungen
- 213 Lebensmittel
- 214 Esoterik
- 215 Raumangebot und Übernachtungsmöglichkeit
- 219 Sonstiges